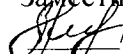


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Валентиновская средняя общеобразовательная школа №5

«Согласовано»

Заместитель директора школы по УВР

 Зубчевская В.А./

31.08.2020 г.



Валентиновская СОШ №5

2020 г.

Рабочая программа

по ОБЖ

8 класс

Составитель Пономарев Александр Григорьевич
учитель истории

с. Валентин
2020 – 2021 уч. г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа разработана на основе примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов. (1 час в неделю), в том числе на проведение тестовых работ. Программа соответствует учебнику « Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений ,М.П. Фролов и др; под редакцией .Л. Воробьева, М: Астрель, 2011г

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,

« Об охране окружающей среды»,

«О пожарной безопасности»,

«О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по двум линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестовых работ.

Цели и задачи курса:

- ✓ Освоение знаний по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций во время аварий и катастроф техногенного характера, пожаров и взрывов;
- ✓ Знание основных мероприятий гражданской обороны по защите населения, проводимые в мирное время;
- ✓ Изучение правил поведения во время аварий с выбросом сильнодействующих ядовитых и радиоактивных веществ; правила поведения во время гидродинамических авариях;
- ✓ Ознакомление с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях;
- ✓ Изучение правил поведения школьников для предупреждения причин травматизма;
- ✓ Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи, основ здорового образа жизни;
- ✓ Знание основных правил дорожного движения.

Главная задача курса 8 класса – дать учащимся знания, умения, навыки выживания в различных жизненных ситуациях.

Требования к уровню подготовки учащихся:

- ✓ Уметь правильно оценить ситуацию во время техногенных аварий, пожаров и взрывов;
- ✓ Уметь действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- ✓ Знать правила поведения во время ЧС с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ, гидродинамических авариях;
- ✓ Знать правила безопасного поведения в быту, предупреждение травм в старшем школьном возрасте;
- ✓ Уметь применять знания по оказанию первой медицинской помощи;
- ✓ Знать основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- ✓ Объяснять и применять на практике правила дорожного движения, знать об ответственности за их нарушение;
- ✓ Знать способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- ✓ Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ✓ обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- ✓ соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- ✓ пользования бытовыми приборами и инструментами;
- ✓ проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- ✓ обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание:

Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера. (4 часа)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Краткая характеристика основных видов чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствий.

Основные причины и стадии развития техногенных происшествий.

Пожары и взрывы. (6 часов)

Пожары: Основные понятия и определения. Условия возникновения горения. Пожароопасные объекты. Классификация пожаров.

Взрывы и их характеристика, взрывоопасные объекты. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов. влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Основные поражающие факторы пожаров и взрывов. Соблюдение мер пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Средства пожаротушения и правила пользования ими. Подручные средства пожаротушения (вода, песок и др) Огнетушители, их типы, особенности их использования.

Аварии с выбросом опасных химических веществ.(6 часов)

Химически опасные объекты производства. АХОВ, их характеристика и поражающие факторы. Классификация АХОВ по характеру воздействия на человека. Причины аварий на ХОО. Последствия аварий с выбросом АХОВ, Защита населения от АХОВ.

Аварии с выбросом радиоактивных веществ. (4 часа)

Радиоактивность. Ионизирующее излучение. Радиационно опасные объекты. Классификация радиационных аварий. Природа, единицы измерения ионизирующего излучения. Естественная радиоактивность. Аварии на радиационно-опасных объектах и их последствия. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях. Принципы защиты от ионизирующего излучения. Действия населения при радиоактивном загрязнении местности.

Гидродинамические аварии. (2 часа)

Гидродинамические аварии. Гидродинамически опасные сооружения. Основные причины гидродинамических аварий. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий.

Нарушение экологического равновесия. (1 час)

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, вод, почв. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения. (7 часов)

Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила безопасного поведения пешехода на дорогах. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге

Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах.

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

Оказание первой медицинской помощи. (4 часа)

Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.

Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений.

Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.

Календарно-тематическое планирование

	Тема урока	Дата проведения	
		План	факт
Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера (4 часа)			
1	Понятие аварии, катастрофы, чрезвычайной ситуации техногенного характера и их классификация.	4.09	
2	Краткая характеристика аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	11.09	
3	Основные причины и стадии развития техногенных происшествий.	18.09	
4	Обобщение по теме «Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера»	25.09	
Пожары и взрывы (6 часов)			
5	Пожары.	2.10	
6	Взрывы.	9.10	
7	Условия и причины возникновения пожаров и взрывов	16.10	
8	Возможные последствия пожаров и взрывов	23.10	
9	Меры пожарной безопасности. И правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов.	30.10	
10	Обобщение по теме «Пожары и взрывы»	13.11	
Аварии с выбросом опасных химических веществ. (6часов)			
11	Опасные химические вещества и объекты	20.11	
12	Характеристика аварийно химически опасных веществ(АХОВ) и их поражающих факторов.	27.11	
13	Причины последствия аварий на химически опасных объектах (ХОО)	4.12	
14	Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО	11.12	
15	Первая помощь пострадавшим от АХОВ	18.12	
16	Обобщение по теме «Аварии с выбросом опасных химических веществ»	25.12	5
Аварии с выбросом радиоактивных веществ (4 часа)			

17	Радиоактивность и радиационно-опасные объекты	15.01	
18	Ионизирующее излучение	22.01	
19	Естественная радиоактивность. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Правила поведения и действия населения при радиоактивных авариях	29.01	
20	Обобщение по теме « Аварии с выбросом радиоактивных веществ»	5.02	
21	Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения	12.02	
22	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения	19.02	
23	Экология и экологическая безопасность. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика экологической обстановки в России.	26.02	
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (7 часов)			
24	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	5.03	
25	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.	12.03	
26	Правила обеспечения безопасности дорожного движения	19.03	
27	Правила безопасного поведения в быту	9.04	
28	Правила безопасного поведения на воде	16.04	
29	Как уберечь себя от преступлений. Как защитить себя при угрозе террористического акта.	23.04	
30	Обобщение по теме « Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения»	30.04	
Оказание первой медицинской помощи (4 часа)			
31	Медицинская (домашняя) аптечка. Первая помощь при травмах. Способы остановки кровотечений.	7.05	
32	Первая помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших.	14.05	
33	Первая медицинская помощь при утоплении и удушении, при тепловом и солнечном ударе, обморожении.	21.05	
34	Итоговое тестирование	28.05	

Требования к уровню усвоения дисциплины.

Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.

Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.

Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

Оценка «2» - основное содержание по вопросу не раскрыто.

Литература

1.Стандарты второго поколения

Примерные программы по учебным предметам.

Основы безопасности жизнедеятельности 5-9классы

2. Основы безопасности жизнедеятельности 8класс, учебник для образовательных учреждений, под редакцией Ю.Л. Воробьева, М 2011

3. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы. Методика преподавания предмета. В.С.Кузнецов и др М: «Вако» 2010

